

目に見える空間と心の空間の両方からアプローチする独自の手法であなたの意識は変わります

この一拭きで世界を希望に変える

『見えないところを輝かせると人生が輝きだす』



『空間診断士』 船越耕太

夢よりももっと素敵な現実を全ての人に

僕は『そうじ』を自分のためだけにしてきました。もちろん誰かにお伝えしようなんて一度も思ったことはありません。それは自分自身を誰よりも愛するためのひとつの表現方法だったからです。それなのに夢を語るよりもっとドラマチックな現実が僕の目の前にはいつもあります。僕はただ毎日そうじを続けただけ。でも小さな目の前の実践の積み重ねが今という場所へ連れてきてくれました。あなたもぜひ体感してください。

サービス内容一覧 ※詳しくはHPをご覧ください <http://funakoshikota.com>

1

空間診断

内容：個人セッション
そうじデモ、診断

特典：Skype session2回

2

Groupセッション

内容：3回講義+session
Skype session2回

特典：手作りスイーツ

3

講演会・講座

内容：『見えないところを
輝かせると人生が輝く』

主催者特典：個人session



心=個性

キャラクターはあなたそのもの。個(我)は消しても個性(らしさ)は消さないで。



動=礼儀作法

単なる作業ではなく一つ一つの動作には中心軸を作る意味があります。



感=感情

どんな気持ちで何をするか。あなたのありのままの気持ちで心を込めて。

Don't think, just feel.

日々心地よさを感じていますか？

僕は空間やモノを『心地よく』すること＝自分が『心地いい』と感じることだと思います。

この地球上には70億人以上いるので少なくとも70億通り以上の心地よさがあるはずです。

ということは、僕の心地よさとあなたの心地よさは違うということになりますよね。

それなのに『こうでなければならぬ』『こうした方がいいと聞いた』など、自分の意思とは違うノイズがいつも周りにありませんか？

それは偏った常識や教育などによって作り出された思い込みなのではないかと思えます。

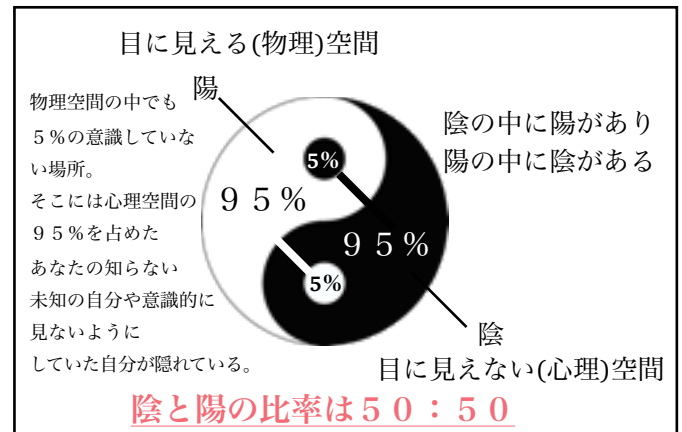
『どれが良いと思うのか』ではなく『あなたが心地いいと感じるか』、頭で考えず心で感じる事がとても大切なのではないのでしょうか。

そのためにはまず心のあり方がとても大切です。

どんなにいいものもそれを受け取る感性が鈍っていたらもったいない。体の中に取り入れる『食』と自分を包む『住空間』の両方からののちの質をあげることで感性を高めるアプローチをします。

いのちの入れ物が体、体の入れ物が住空間なので内側と外側からののちの質を高めることがあなたの心地よさに繋がると思っています。

“意識しない場所にあなたの可能性が隠れています”



自己開示力と自己肯定感は比例します。

自己開示をしないままそうじをしたり何かを続けることは、言わば部屋を閉め切って掃除機をかけたり埃を舞わせているようなものです。

窓を開けて空気の入替えをするように、心の換気をしてもらうのが僕の仕事です。

目に見える空間と目に見えない空間の両方を、掃除したり一緒に向き合うことであなたの心は開かれ希望という新しい風を入れることができるのです。

あなたの否定しているところや隠しているところを開示していくことであなたの人生は輝きだします。

『ぞうきん1枚で人生が輝くそうじ力』

3月に『ぞうきん一枚で人生が輝くそうじ力が』発売されました。実はこの本では僕がお伝えしたい内容の9割がカットされています。

まずは皆さんに僕の考える世界観を知ってもらいたいからです。講座では少し深くお話をさせて頂きますが『やり方』よりも『あり方』を僕は何よりも大切にしています。

僕がそうじを通してお伝えしたいのは『きれいにすること』でも『片付けること』でもありません。

あなたの心の空間に新しい空気を入れ、自分自身の可能性に気づいてもらうことなのです。

周りが言う『正しい』道を行かなくていいんです。

あなたが『心地よさ』を感じる方へ。

それがきっとあなたらしく生きられる道へと繋がってます。

